



Essenplan für die Woche vom 19.03. -23.03.2018

Montag	Kochklops mit Kapernsoße Kartoffeln Rote Beete
Dienstag	Brühereis mit Gemüse und Hühnerfleisch Kartoffelbrot Quarkspeise
Mittwoch	Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und Reibekäse Obst
Donnerstag	gedünsteter Seelachs ins Senfsoße Stampfkartoffeln Rotkraut
Freitag	Bratwurst mit Sauerkraut Kartoffeln Obst

