



Essenplan für die Woche vom 09.04. -13.04.2018

Montag	Gemüseintopf dazu Roggenbrot Ananasjoghurt
Dienstag	Hackbraten mit grünen Bohnen Kartoffeln rote Grütze mit Sahne
Mittwoch	Frühlingsquark Kartoffeln Rote Bete
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet mit Tomatensoße mit Reis Fruchtsaftgetränk "Apfel"
Freitag	Puten-Rahmgeschnetzeltes mit butem Gemüse dazu Spätzle Obst

